



## Yhteystiedot



Osoite: Silmutie 11  
83430 Käsämä  
[www.tervassalo.fi](http://www.tervassalo.fi)



### Päihdekuntoutus

050 468 7186  
[asiakaspalvelu@tervassalo.fi](mailto:asiakaspalvelu@tervassalo.fi)

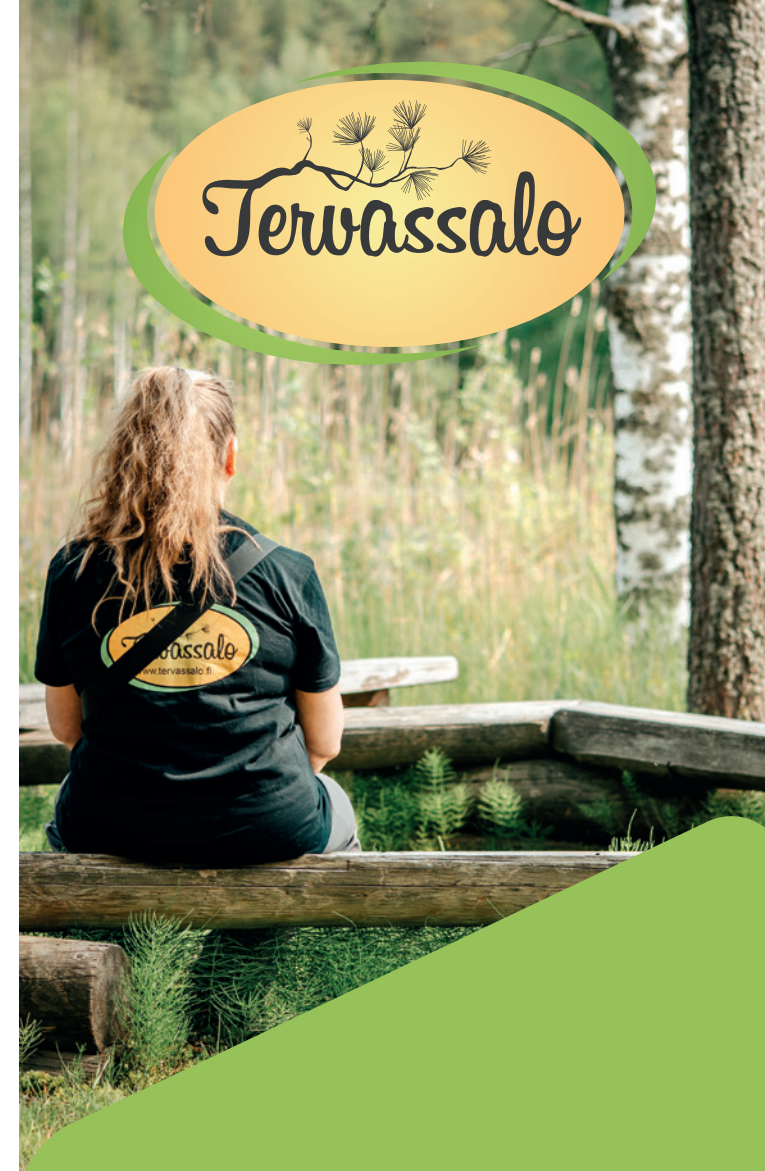


### Yhteisöasuminen

050 411 4036  
[miunelama@tervassalo.fi](mailto:miunelama@tervassalo.fi)

### Hoitoon pääsee

- hoitotahon maksusitoumuksella
- työnantajan tai työterveyshuollon lähettämänä
- itsemaksavana asiakkaana
- lastensuojelun lähettämänä



# Tervassalon Päihdekliniikka

## Tervassalon yhteisöasuminen MiunElämä

Yhteisöasuminen on tarkoitettu niille, jotka tarvitsevat tukea päihdeettömyyteen, arkeen ja elämäänsä. Asiakkaalla voi päihdeongelman lisäksi olla useampi diagnoosi. Yhteisöasumisessa henkilökunta on paikalla joka päivä klo 8-21. Asukkaalla on mahdollisuus jatkaa olemassa olevaa opioidikorvaushoitoa. Yksikössä käytettävissä on psykiatrisen lääkärin palvelut.

## Päihdekuntoutus

Tervassalon päihdekliniikka Oy tarjoaa päihdekuntoutusta, jossa on vahva osaaminen neuropsykiatristen ja psykiatristen asiakkaiden sekä monidiagnoosiasiakkaiden kuntoutukseen. Yksikkö toteuttaa myös lähettävän tahon opioidikorvaushoito-ohjelmaa, Tervassalossa on AVI:n myöntämät sosiaali- ja terveyden huollon luvat. Yksikössä käytettävissä on psykiatrisen- ja päihdelääkärin palvelut. Päihdekuntoutuksessa on 22 asiakaspaikkaa.

Kuntoutusohjelmamme perustuu mm. seuraaviin menetelmiin:

- Psykoedukaatio
- Motivoiva haastattelu
- HOT-menetelmät
- Kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmiä (uusien toimintamallien löytäminen)
- Ratkaisukeskeinen työote
- Neuropsykiatrisen valmennus ja -ohjaus
- Psykoterapeutin tapaamiset ja perhekeskustelut
- NLP
- Eläinavusteiset menetelmät (sosiaalipedagoginen koiratoiminta)
- Voimauttava valokuvaus
- Luovat menetelmät (kädentaitoryhmä, ruokaryhmä, luontoläheisyys ym.)
- Vyöhyketerapia
- Äänimalja rentoutus ja jooga
- AA-, NA-, AAL- ja GA -vertaistukiryhmät

